

# Fiche 2 : Auriculothérapie



**Novembre 2023**

# Auriculothérapie

## Contexte :

L'Auriculothérapie est une pratique médicale alternative basée sur l'application d'aiguilles, de pressions avec des bâtonnets, d'électrostimulation, ou encore sur l'utilisation de lasers à infra-rouge, ciblant des points spécifiques de l'oreille. Il s'agit d'une variante moderne de l'acupuncture chinoise.

Elle fut fondée en 1956 par un médecin acupuncteur lyonnais Paul Nogier, avant de se propager à partir de la France vers la Chine, et d'être pratiquée aujourd'hui dans de nombreux pays[1].

L'approche repose sur un système pseudo-scientifique de zones arbitrairement délimitées au niveau du pavillon de l'oreille. Ainsi, le pavillon auriculaire mimerait la représentation d'un fœtus en position inversée, censée refléter une image précise du corps et de ses organes.

L'auriculothérapeute se base sur des schémas neurophysiologiques liés aux terminaisons nerveuses concentrées dans le pavillon de l'oreille. Le principe est donc de stimuler des points précis de l'oreille qui seraient reliés à des zones bien définies du cerveau, pour obtenir une réponse thérapeutique.

Si l'Auriculothérapie ne prétend pas traiter directement certaines maladies, elle permettrait d'en atténuer leurs symptômes et les douleurs qui y sont associées.

C'est ainsi qu'un effet bénéfique de l'Auriculothérapie est revendiqué, ou indiqué, pour de nombreuses de pathologies. Elle permettrait notamment de soulager[2] :

- Les douleurs musculosquelettiques,
- Les maladies rhumatismales et l'arthrose,
- Les sciatiques et les névralgies,
- Les céphalées et les acouphènes,
- Les états anxieux, les symptômes dépressifs, les troubles du sommeil, la fatigue, les bouffées de chaleur liées à la ménopause,
- Les addictions tabagiques, alcooliques, aux drogues, aux substances psychoactives, aux antalgiques, aux somnifères et antidépresseurs,
- Les troubles attentionnels et des acquisitions de l'enfant,
- L'énurésie,
- Les douleurs des neuropathies,
- Les maladies neurologiques,
- Les maladies digestives, les troubles du comportement alimentaire, les troubles métaboliques,
- Les allergies,
- Les effets secondaires des chimiothérapies et radiothérapies, dans le cancer,
- Etc.

Il n'existe cependant aucune preuve scientifique convaincante que l'Auriculothérapie soit efficace pour quelque problème de santé que ce soit.

## Efficacité de l'Auriculothérapie :

La banque de données médicales PubMed référence plus de 240 études qui se sont intéressées à l'Auriculothérapie[1]. Sur les 15 méta-analyses qui ont ensuite recherché une efficacité réelle de l'Auriculothérapie en comparant l'ensemble des travaux publiés, 13 d'entre-elles rapportent des effets extrêmement faibles ou inexistant de la technique, et soulignent dans leurs conclusions les carences des travaux réalisés qui ne permettent pas de conclure. Leurs auteurs appellent de leurs vœux les futurs investigateurs à effectuer des travaux de meilleures qualités pour espérer pouvoir en tirer des conclusions solides.

Pour le moment, les données cliniques n'indiquent donc pas de lien causal entre une maladie présente dans l'organisme et une possible convergence d'informations au niveau du pavillon de l'oreille.

Une expertise approfondie titrée Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'Auriculothérapie réalisée par l'Inserm à la demande du Ministère français de la Santé, publiée en juillet 2013, n'a pas plus permis de mettre en avant un effet thérapeutique de l'Auriculothérapie comparé à un placebo pour la majorité des indications revendiquées, sauf peut-être une piste, qui reste à confirmer, dans la douleur peropératoire ou l'anxiété préopératoire[2].

En 2007, un rapport de la Haute Autorité de Santé (HAS) ne recommandait pas non plus l'utilisation de l'Auriculothérapie dans la stratégie de sevrage tabagique[3].

Enfin, une méta-analyse réalisée par l'organisation Cochrane a conclu à l'absence de preuve d'efficacité dans le traitement revendiqué de la dépendance à la cocaïne[4].

## Position des autorités de Santé et de l'État :

Les autorités de Santé françaises ne reconnaissent pas l'Auriculothérapie[5].

De même, la Mission Interministérielle de Vigilance et Lutte contre le Dérives Sectaires, dans son guide Santé et Dérives sectaires incite à la prudence, précisant « Ces pratiques sont dangereuses lorsqu'elles sont utilisées comme des traitements de substitution »[6].

Ces techniques ne doivent pas être perçues comme une forme de soins, ni contribuer à assujettir des personnes fragiles.

Récemment, le Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM) a publié un guide sur Les pratiques non conventionnelles et leurs dérives[7]. Guide dans lequel l'Auriculothérapie est sévèrement pointée.

De plus, tant le CNOM que la justice ont eu à statuer sur plus de 60 affaires touchant à l'Auriculothérapie[8].

En conclusion, l'Auriculothérapie est une approche non validée par la Science, relevant au mieux du bien-être. De plus, cette technique est susceptible de retarder une réelle prise en charge médicale en détournant les patients des soins conventionnels, conduisant alors à une perte de chance de guérison[9].

# Bibliographie :

## Page 1

- [1] <https://www.psiram.com/fr/index.php/Auriculoth%C3%A9rapie>
- [2] <https://archive.ph/ICv4v> <https://archive.ph/3ZZdf> <https://archive.ph/Y3DK2> <https://archive.is/YpvnF>  
<https://www.gustaveroussy.fr/sites/default/files/gustaveroussy-auriculotherapie-2017.pdf>

## Page 2

- [1] <https://archive.ph/LcGPI>
- [2] <https://www.inserm.fr/rapport/evaluation-de-lefficacite-de-la-pratique-de-lauriculotherapie-2013/>
- [3] [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_477515/fr/strategies-therapeutiques-d-aide-au-sevrage-tabagique-efficacite-efficience-et-prise-en-charge-financiere](https://www.has-sante.fr/jcms/c_477515/fr/strategies-therapeutiques-d-aide-au-sevrage-tabagique-efficacite-efficience-et-prise-en-charge-financiere)
- [4] [https://www.cochrane.org/CD005192/ADDICTN\\_auricular-acupuncture-for-cocaine-dependence](https://www.cochrane.org/CD005192/ADDICTN_auricular-acupuncture-for-cocaine-dependence)
- [5] <https://archive.ph/DQLi8>
- [6] <https://www.miviludes.interieur.gouv.fr/missions/actualites/guide-sant%C3%A9-et-d%C3%A9rives-sectaires>
- [7] <https://www.conseil-national.medecin.fr/publications/communiqués-presse/pratiques-soins-conventionnelles>
- [8] <https://archive.ph/vnvcl>
- [9] <https://archive.ph/AySyb>

Ordre  
National  
des  
Infirmiers