

Le yoga

*un chemin de
servitudes*



Frère Paul

*Livrets collection
sosdiscernement*

Ouverture

« *Le yoga : un chemin de servitudes* ». Le texte que vous allez lire s'enracine dans une longue période de quinze années de pratique assidue, vécue avec fougue.

Il en résulte, dans cette réflexion, au ton radical, des analyses très fines, à l'aune d'un discernement conduit par l'Esprit de Vérité.

« Dès mon entrée dans le monde du Yoga et de la méditation, j'ai commencé à étudier en profondeur toutes ces pratiques et toute la philosophie à la base de cette discipline. Il me semblait enfin avoir trouvé ma voie, me poussant chaque jour à aller plus loin dans la recherche de ces pratiques initiatiques. Il me semblait être guidé, je l'étais certes mais par le faux dieu, par le larron pernicieux ! J'étais le moins que l'on puisse dire un excellent élève. Méthodiquement, j'avais mis en place au bout de quelques années un programme de prières et de pratiques ésotériques qui me conduisait à me lever tous les jours à 4 heures du matin et à enchaîner un programme très précis pendant plusieurs heures d'affilée. »

« Après plusieurs années à ce rythme, je bénéficiais par le biais de ces alliances des « pouvoirs spirituels extraordinaires » qui me permettaient de croire que j'étais devenu un Maître accompli du yoga et de la méditation orientale. Ma capacité à vivre à plusieurs reprises des états de conscience modifiés ou *samadhis* (décorporation et union de l'âme au monde parallèle), c'était pour moi la confirmation que je touchais à mon but, l'union avec le faux Dieu qui n'est autre que le grand Satan ! **J'étais devenu ainsi au bout de plusieurs années un « Maître en Yoga « (ashtanga yoga, Kundalini yoga, Kriya yoga etc.), un « Maître en reiki » , un guérisseur, un magnétiseur.**

Avant d'être libéré par le Christ et par la sainte Église catholique, mon âme vous l'avez compris s'est perdu pendant de nombreuses années dans des pratiques ésotériques (yoga, méditation, Reiki, Bio Énergie..) qui ne cessent de faire des ravages auprès d'âmes innocentes. Certes et fort heureusement Le Christ est super vainqueur, raison pour laquelle je peux partager avec vous ces quelques lignes, mais il serait très dangereux de minimiser l'impact très mortifère de ces pratiques ésotériques pour l'âme et le corps. »

C'est donc une mise en garde qui nous est adressée par Frère Paul, dans un style plein de feu, marqué par l'intransigeance. Car il connaît les dégâts spirituels entraînés par ces pratiques. Il les a vécus dans son âme et sa chair.

Il vous les livre à travers ce livret, conscient de devoir témoigner maintenant. Puissiez-vous, chers amis lecteurs, le partager à d'autres !

*Dominique Auzenet,
Prêtre du diocèse du Mans,
Délégué à la pastorale Nouvelles Croyances et Dérives Sectaires.*

LE YOGA, CHEMIN DE SERVITUDES — Table détaillée

Ouverture

Table détaillée

1. Pourquoi je témoigne

2. Origines de mon parcours spirituel

3. Ce qu'est le yoga et ses fausses croyances

Première contre-vérité : le yoga est un sport

- 3.1. Définition réelle du yoga sous l'approche physique et énergétique
- 3.2. Les effets pervers de la pratique du yoga et de la méditation orientale
- 3.3. Les mensonges à propos de l'Énergie vitale induite par la pratique du yoga et de la méditation orientale

Deuxième contre-vérité : le yoga est une union au Soi qui aboutit à une transformation spirituelle

- 3.4. Définition réelle du yoga sous l'approche spirituelle

Troisième contre-vérité : le yoga est une thérapie, une médecine douce

4. Les raisons qui expliquent le développement du yoga et de la méditation orientale, et les risques inhérents à ces pratiques

- 4.1. Le yoga : prière ésotérique, porte d'entrée vers le monde de l'invisible, source de toutes les techniques occidentales qui pullulent en Occident depuis 30 ans
- 4.2. Hédonisme spirituel, le yoga est un chemin de servitudes
- 4.3. Risques inhérents à ces pratiques...
- 4.4. Les mensonges et les manipulations du yoga

Conclusion : le yoga, une manipulation de la conscience qui aliène et assombrit notre être

Collection

1. Pourquoi je témoigne

Si je souhaite aujourd'hui témoigner de mon parcours ésotérique c'est pour dire mon infinie gratitude et respect à mon Sauveur le Seigneur Jésus Christ qui a bien voulu dans sa grande miséricorde se pencher sur ma misérable âme. Si je décide de témoigner sur cette pratique ésotérique, c'est parce que le Christ m'y invite, non pour ma propre gloire, mais pour la gloire de celui qui m'a ouvert les yeux et qui m'a sauvé. Soyons clairs, il était temps pour moi de dire la vérité sur ce que j'ai été pour pouvoir dire ce que je suis devenu par la grâce du Christ.

J'étais avant de vivre une conversion radicale que je raconte dans un autre livre, un véritable chantre et promoteur du yoga et de la méditation orientale. Je vivais pour le yoga, je respirais pour le yoga. Ma vie et le yoga se confondaient à tel point que je ne pouvais pas envisager ma journée sans étudier ou approfondir toutes ces pratiques ou sans attirer à moi de nouveaux adeptes pour leur proposer mes soins ou mes enseignements.

J'étais devenu « un petit gourou » qui chantait chaque jour les louanges de cette pseudo-philosophie auprès de tous ceux ou celles qui venaient à ma rencontre. Du haut de ma petite science, de mes certitudes et de la maîtrise de mes pratiques, j'étais persuadé d'avoir percé le mystère de la vie : je croyais avoir touché au Graal. En d'autres termes, j'étais devenu ivre de moi-même, de ma soi-disant science ésotérique, mon propre « petit dieu » qui pouvait agir sur tous les mécanismes de la vie. Je me croyais puissant. En réalité, par mes enseignements et ma pratique, j'étais devenu un idolâtre ignorant de l'Ennemi, devenant ainsi un véritable blasphémateur du Christ.

Par la grâce de Dieu, Jésus m'a fait chuter de mon piédestal (et quelle chute, un écroulement radical de mes fausses croyances, de mes fausses valeurs, de tout ce que je pensais être, une plongée dans la noirceur de mon âme), il m'a montré la souillure de mon âme et l'indignité de mon comportement puis progressivement a commencé à changer mon cœur. Me donnant à sa Mère la Vierge Marie comme protectrice, Jésus a commencé un travail de réparation et de purification avec sa maman céleste de chaque partie de mon âme et de mon corps qui avait été souillé par mes péchés et par mon idolâtrie pour le « Dieu Yoga ».

Chaque jour je dois dire que je suis totalement émerveillé et reconnaissant par la puissance du Christ qui agit en mon cœur et tous les bienfaits qu'il me prodigue. Chaque jour je dois dire que je suis émerveillé par la tendresse avec laquelle la Vierge Marie me guide jusqu'à Jésus, me console, me purifie, me protège. Lui seul

peut changer votre cœur de pierre en cœur de chair. Elle seule est la co-garante du salut de votre âme.

Le miracle que représente la conversion d'un pécheur par le Christ est contenu dans cette citation lumineuse de st Augustin : *la conversion d'un pécheur est une œuvre plus grande que celle de la création du ciel et de la terre*. En tout cas, je n'oublierai jamais comment Dieu est entré dans ma vie, ni comment le Christ a changé radicalement mon existence. Cette période fut si exceptionnelle, fut si troublante d'amour, de tendresse et de compassion que je n'ai pas assez de larmes pour exprimer ma reconnaissance éternelle.

La rencontre avec le Christ a eu lieu en trois temps : délivrance/confession/communion. Trois temps où la grâce du Christ a marqué à vie mon cœur et ma mémoire. Ces trois temps je les raconte en détail dans le témoignage de ma conversion (le Christ : un chemin de liberté) que je peux mettre à disposition pour ceux ou celles que cela intéresse.

- Dans un premier temps le Christ m'a délivré des forces des ténèbres : combat qui a duré 6 mois pour que je passe des ténèbres à la lumière par la force de la prière chrétienne (Notre Père, Psaumes, Rosaire, Sacrement Eucharistie, Sacrement réconciliation, lecture et écoute de l'Évangile) et la grâce du Christ.
- Dans un second temps, 6 mois plus tard, je me suis confessé de tous mes péchés pour la première fois de ma vie à 52 ans et j'ai ressenti l'absolution du Seigneur à travers un flot de larmes qui a jailli de mon cœur : larmes de componction, larmes de tristesse.
- Dans un troisième temps (trois mois après la confession) mon être tout entier a été comme ressuscité lorsque pour la première fois de ma vie j'ai eu la joie de communier au corps et au sang du Christ lors d'une sainte messe au foyer de charité de Lacépède : cette fois-ci des larmes de joie et de gratitude jaillissaient de mon cœur.

Seul le Christ a le pouvoir de vous faire naître à nouveau, n'oubliez jamais cela. Il est l'unique chemin, l'unique vérité et l'unique vie, il n'y en a pas d'autres. Je vous dis cela non pas pour essayer de vous influencer dans vos choix spirituels mais pour éviter de vous faire perdre du temps et pour vous éviter bien des déboires.

Je vis ce témoignage à la fois comme un devoir moral mais surtout comme un acte de miséricorde vis-à-vis de mon prochain qui peut être happé facilement par les tentations multiples et variées relatives aux pratiques ésotériques du bien-être c'est-à-dire le yoga et la méditation orientale qui sont la source de tous les « produits

dérivés » tels que reiki, magnétisme, bio énergie, chi Qong, sophrologie, kinésiologie, etc. Rien n'échappe aux tentacules de l'Ennemi. l'imprudence des orgueilleux ou des naïfs en la matière fait le lit de toutes ces pratiques maléfiques qui vont créer un véritable désordre vital dans votre corps et un désordre spirituel dans votre âme.

Si je témoigne aujourd'hui, c'est par ce que j'estime qu'Il est important de dire les merveilles que le Seigneur Jésus Christ a faites pour moi en me délivrant de la pratique ésotérique du yoga et de la méditation orientale, après lui avoir causé tant de peines par l'indignité de mon attitude qui l'a fait affreusement souffrir durant tant d'années.

Si je témoigne maintenant c'est que j'estime qu'Il est de mon devoir de catholique de témoigner devant Dieu de ma foi chrétienne et de dénoncer fermement ces pratiques hérétiques que sont le yoga et la méditation orientale qui pervertissent l'âme et le corps.

Si je témoigne aujourd'hui, c'est parce que je suis aussi sollicité par de nombreux chrétiens qui aimeraient bien y voir plus clair dans tout ce qui leur est proposé à travers la culture spirituelle du bien-être... je serai tenté de leur répondre de manière un peu provocante : n'y mettez pas les doigts car le Seigneur observe tous vos gestes et tout ce qui touche de près ou de loin à l'ésotérisme met en colère profondément celui qui nous a créé. Si je témoigne aujourd'hui, c'est pour alerter mes frères et sœurs en Christ des risques majeurs encourus pour eux-mêmes et leur famille.

Si je témoigne aujourd'hui, c'est par ce que j'estime avoir une certaine légitimité à le faire. **Après avoir pratiqué et enseigné le yoga et la méditation orientale pendant 15 ans et reçu des enseignements et initiations très poussés dans ces disciplines par des pseudos maîtres spirituels vivant encore aujourd'hui en Inde et en Europe, il me semble que je suis le bon témoin pour alerter un certain nombre de chrétiens sur ce sujet.** Je ne suis sûrement pas le premier chrétien à parler sur ce sujet, encore moins à le dénoncer, mais je suis sûrement un des rares chrétiens à connaître et avoir vécu de l'intérieur ces pratiques et avoir côtoyé pendant de longues années bon nombre de ces pseudo-maîtres spirituels qui vivent en Inde et en Occident.

Si je témoigne aujourd'hui, c'est par ce que je constate encore trop souvent le relativisme ambiant et la méconnaissance sur ce sujet qui minimise considérablement l'impact de ces pratiques sur votre âme, bien souvent par ignorance ou tout simplement par ce que c'est plus confortable de surfer sur l'air du temps. Dans ce phénomène finalement rien de nouveau quand on observe l'histoire du christianisme, qui a toujours été combattu par des philosophies mortifères pour

l'âme, pour les familles et pour notre pays. Je le fais aussi par ce que je veux en révéler les aspects cachés et les manipulations, sans oublier la trop grande complaisance que nous affichons dans le milieu chrétien vis-à-vis de cette « culture du bien-être » .



2. Origines de mon parcours spirituel

Je voudrais évoquer un instant les premiers moments de mon enfance qui vont déterminer tout le reste de mon parcours spirituel.

Baptisé à l'âge de trois mois, je voudrais tout d'abord remercier du fond du cœur ma grand-mère qui est à l'origine de cette heureuse et ô combien précieuse décision qui allait déterminer en grande partie ma vocation au sein de l'Église catholique qui se dessine au moment où je vous écris. Même si elle n'était pas une catholique pratiquante, cette femme était très respectueuse de l'institution catholique et de sa tradition. Très impliquée dans la vie de sa commune tant sur le plan social et civique, elle était avant tout au service des autres, impliquée dans diverses associations caritatives et au conseil municipal de sa commune.

Malheureusement mes parents n'allaient pas suivre ce chemin. Ils se sont toujours détournés résolument du Christ, de l'Église catholique, des vertus morales de son enseignement pour l'éducation de leurs trois enfants. Ainsi, il m'a fallu attendre 52 ans avant d'écouter, méditer et étudier la Parole du Seigneur Jésus Christ et recevoir par l'Église catholique les préceptes et les enseignements du Christ. Balloté entre un humanisme ésotérique familial (franc-maçonnerie), un postmodernisme individualiste et la spiritualité orientale, je décidai toutefois d'avancer à la recherche du vrai Dieu sans jamais perdre courage.

Cette absence d'éducation catholique allait durablement influencer mon parcours spirituel. Un très grand Saint, saint Claude de la Colombière, allait me donner la clé de compréhension de toute mon existence et de mon parcours spirituel à l'instant où je découvrais cette phrase saisissante de vérité « *Les pères doivent non seulement aimer leurs enfants mais ils doivent les aimer sur toutes choses, et il n'y a que Dieu seul auquel ils sont obligés de donner la préférence. Les pères qui n'ont pas soin de l'éducation de leurs enfants, sont plus cruels que des parricides. Ceux qui les tuent ne font que séparer l'âme du corps ; les autres livrent l'un et l'autre au démon. La résurrection réparera avec avantage la première perte, au lieu qu'elle rendra la seconde encore plus grande* ».

Dieu n'échoue jamais avec celui qui décide de lui consacrer sa vie. Ainsi par la grâce de Jésus Christ qui m'a sauvé et me guérit chaque jour, de celui qui m'a donné un avant-goût de la vie surnaturelle par la paix dont il a comblé mon cœur, je me suis surpris à pardonner et à aimer celui qui avait été mon persécuteur. Gloire à Dieu !

Ce Fils libérateur ressuscite en nous la vie, nous remet debout par le miracle de la grâce sanctifiante en changeant notre cœur. Je me surprends dès lors à prier ceux qui m'ont mis au monde, me permettant d'honorer ainsi avec joie le quatrième commandement : *honore ton père et ta mère*. Cette prière d'amour que j'offre ainsi à mes parents me vient directement de la miséricorde divine du Christ et de Marie qui ne souhaite oublier aucun de ses enfants.

Mon propos n'est pas ici de faire pleurer dans les chaumières mais de m'inscrire dans une perspective anthropologique pour mettre l'accent sur une fonction essentielle dans notre société, la notion de la paternité divine qui est l'essence même de la prière du Sauveur : « *Notre Père* ». Si aujourd'hui beaucoup de nos compatriotes vont vers « un scientisme de l'intériorité » comme le dit le théologien Olivier Clément, c'est que nous sommes orphelins du Père qui seul est capable de nous donner notre identité et notre verticalité : « *l'aboutissement, tel que le suggère cette symbolique, n'est pas de résorption mais de communion, une communion libératrice, qui nous rend capable d'aller vers l'autre* ».

Ainsi, avant de rencontrer l'amour du Père éternel, mes pas allaient me conduire vers des voies ésotériques ou le « faux dieu » est totalement impersonnel et fait plus penser à une matrice cosmique qui a pour effet d'absorber votre identité et corrompre durablement votre âme. La recherche de la paternité divine, du vrai Père, du Dieu vivant a été le fil conducteur de mon parcours spirituel. L'absence du Père qui éclaire, du Père qui guide, du Père qui montre le chemin de la droiture a été un facteur déterminant qui explique mes années d'égarements spirituels. Dans l'économie de l'Ancien Testament, il était admis d'ailleurs que l'on était père qu'à la condition d'éclairer l'âme, de transmettre les enseignements de Dieu et ses promesses. N'ayant pas reçu cet éclairage par mon père géniteur, je me suis tourné spontanément vers ce qui brille, vers ce qui fait illusion vers des pseudo-philosophies qui n'étaient que des contrefaçons de l'Évangile de notre Seigneur Jésus Christ et de l'Église catholique.

Après avoir flirté avant la Franc-maçonnerie pendant 7 ans (ou mon père géniteur avait ses entrées), je décidai d'entrer vers l'âge de 37 ans dans le monde du yoga et de la méditation orientale. Ce monde du yoga et de la méditation orientale est le monde des initiations secrètes, le monde des promesses de salut illusoire, le monde de la fausse fraternité des âmes désespérées, le monde du mensonge et de la manipulation, le monde des pseudos maîtres spirituels à la langue perfide, qui sous des airs bienveillants cachent un cœur cupide et méprisant pour notre Seigneur Jésus Christ.

Vous trouverez ces charlatans et ces pseudo-docteurs spirituels à la parole aiguisée et hypocrite plus particulièrement en Inde. Ils ont exporté leur business model spirituel aux USA, Canada et dans toute l'Europe, formant au passage des millions d'adeptes dans les médias, universités, showbiz, cercles politiques, cercles spirituels, cercles de la médecine, cercles des bobos libertaires, depuis maintenant une cinquantaine d'années. Ces individus très policés, sont pour certains à la tête organisations caritatives/fondations et qui ne cessent d'attirer à eux toujours plus d'occidentaux à la recherche du Graal.

Dès mon entrée dans le monde du Yoga et de la méditation, j'ai commencé à étudier en profondeur toutes ces pratiques et toute la philosophie à la base de cette discipline. Il me semblait enfin avoir trouvé ma voie, me poussant chaque jour à aller plus loin dans la recherche de ces pratiques initiatiques. Il me semblait être guidé, je l'étais certes mais par le faux dieu, par le larron pernicieux ! J'étais le moins que l'on puisse dire un excellent élève. **Méthodiquement, j'avais mis en place au bout de quelques années un programme de prières et de pratiques ésotériques qui me conduisait à me lever tous les jours à 4 heures du matin et à enchaîner un programme très précis pendant plusieurs heures d'affilée.**

Bref je n'ai jamais cessé de prier les mauvais dieux, priant jour et nuit soit dans des temples en Inde soit dans les différents lieux où j'organisais des retraites.

Bref je priais avec mon corps ou avec ma voix par ignorance toutes les « divinités démoniaques » qui souhaitaient faire alliance avec moi et je créais ainsi des alliances avec le monde invisible avec les esprits de la nature, les esprits du monde animal, ou les esprits du monde chimérique par des pratiques physiques, énergétiques, respiratoires, spirituelles et méditatives qui sont le principe même du yoga.

Le monde de l'invisible regorge à foison de ce type de créatures qui n'attendent qu'une seule chose, conclure des alliances avec vous pour mieux aliéner votre âme et votre corps. Je reviendrai sur ce sujet plus en détail dans le chapitre ce qu'est réellement le yoga.

Vivant la majeure partie de mon temps comme un ascète ou dans différentes communautés, j'ai enseigné et suivi les enseignements de pseudos maîtres spirituels indiens et occidentaux, j'ai reçu ces initiations et j'ai transmis ces pratiques et rites initiatiques des principales lignées du yoga et de la méditation orientale en Inde en toute bonne foi.

Après plusieurs années à ce rythme, je bénéficiais par le biais de ces alliances des « pouvoirs spirituels extraordinaires » qui me permettaient de croire que j'étais devenu un Maître accompli du yoga et de la méditation orientale.

Ma capacité à vivre à plusieurs reprises des états de conscience modifiés ou *samadhis* (décorporation et union de l'âme au monde parallèle), c'était pour moi la confirmation que je touchais à mon but, l'union avec le faux Dieu qui n'est autre que le grand Satan !

J'étais devenu ainsi au bout de plusieurs années un « Maître en Yoga » (ashtanga yoga, Kundalini yoga, Kriya yoga etc.), un « Maître en reiki » , un guérisseur, un magnétiseur.

Avant d'être libéré par le Christ et par la sainte l'Église catholique, mon âme vous l'avez compris s'est perdu pendant de nombreuses années dans des pratiques ésotériques (yoga, méditation, Reiki, Bio Énergie..) qui ne cessent de faire des ravages auprès d'âmes innocentes.

Certes et fort heureusement Le Christ est super vainqueur, raison pour laquelle je peux partager avec vous ces quelques lignes, mais il serait très dangereux de minimiser l'impact très mortifère de ces pratiques ésotériques pour l'âme et le corps.

Pour entamer ce témoignage sur les effets dévastateurs du Yoga sur la foi chrétienne et la corruption de votre âme proprement dite, je voudrais attirer votre attention dans un premier temps sur ce qu'est réellement le yoga et ainsi par là dénoncer les lieux communs qui se répètent par ignorance ou par volonté de tromper le futur adepte



3. Ce qu'est le yoga et ses fausses croyances

Pour mieux comprendre et aborder cette question, je vous propose de définir le yoga à travers une lecture physique, énergétique et spirituelle. J'ai choisi d'avancer dans la définition de cette « discipline » en réfutant les lieux communs qui visent à vous induire en erreur. Voici ci-dessous quelques éléments de réponses par rapport aux principaux lieux communs que l'on entend habituellement sur le sujet.

Première contre-vérité : le yoga est un sport

Contre-vérité : « Pour moi le yoga est un sport, ça ne peut pas faire de mal, voir ne faire que du bien. »

Soyons clairs : le yoga n'est pas un sport !

3.1. Définition réelle du yoga sous l'approche physique et énergétique

C'est une pratique initiatique qui dissimule derrière des exercices physiques et énergétiques une pratique ésotérique. Il prend en effet les formes d'un exercice physique pour mieux tromper sa cible et faire tomber les craintes de ceux ou celles qui hésiteraient encore à embrasser ce culte du corps. Pratique qui met en avant pour commencer le culte du corps et qui répond parfaitement aux attentes hédonistes d'un monde moderne tourné de plus en plus vers le matérialisme et l'apostasie.

En effet ces pratiques vont suivre un cheminement initiatique qui va débiter par le corps, puis se poursuivre par l'âme (psyché) et terminer par l'esprit (conscience). À chaque composante de votre être correspondent une pratique et des rites initiatiques qui vont finir par aliéner la totalité de votre être. Que la pratique soit physique (postures), respiratoire (techniques respiratoires) ou spirituelle (méditation, chants de mantras) cela reste une prière ésotérique dédiée aux esprits mauvais et impurs du monde invisible.

Ces prières vont créer des alliances avec le monde invisible et recevoir en contrepartie des énergies spécifiques et des alliances qui n'ont pas vocation à investir l'être humain. Ces prières qui mettent en lien le corps physique, psychique et spirituel de l'être humain avec le monde invisible vont activer l'ouverture de vos chakras qui sont les portes d'entrée sur le monde invisible et les alliances avec les esprits impurs et démons.

3.2. Les effets pervers de la pratique du yoga et de la méditation orientale

Ces techniques de yoga font passer des messages très subtils sur le corps, à l'âme et à l'esprit. Elles vont conduire le pratiquant à perdre pied progressivement dans le monde visible et à manifester des troubles sur un plan psychique ou sur le plan de sa personnalité qui auront à terme des graves répercussions sur sa vie de famille ou sur sa vie professionnelle ou sur sa vie de chrétien. Il va entrer progressivement dans une forme d'autisme qui va le conduire à ne plus s'intéresser qu'à lui-même au service d'une énergie malsaine et d'esprits impurs qui lui veulent du mal. .

Bien sûr, les premiers contacts avec cette pratique du yoga sont toujours au départ très bien accueillis par les nouveaux adeptes, car ils les plongent dans un état quasi euphorisant au même titre que les drogues du monde visible. L'apaisement du corps et du mental produit par cette pratique génère à court terme une détente du corps, une détente du mental... les effets du stress sont neutralisés... les soucis ou pensées négatives sont neutralisées, ce qui aboutit à une meilleure concentration. Bref au premier regard tout porte à croire que nous sommes en possession du remède miracle qui va régler tous nos problèmes. C'est là où les forces invisibles qui régissent les mécanismes et les principes de cette pratique sont très perniciox, car elles captent d'entrée votre intérêt et votre consentement, vous faisant croire que vous pouvez gagner votre salut par la mise en œuvre de quelques techniques

Progressivement des signes physiques et psychologiques vont manifester le fait que vous commencez à être sous emprise de ces forces invisibles. Vous affichez de plus en plus régulièrement **un sourire béat** qui est la manifestation d'une fausse compassion... Sourire que vous affichez quelle que soit la situation que vous vivez et qui dénote en réalité une certaine indifférence au sort de votre prochain et au sort du monde. Vous sortez progressivement du réel pour entrer dans une sorte d'autosatisfaction de vous-même, persuadé de détenir les clés de votre salut spirituel que vous allez commencer à cultiver secrètement à l'intérieur de vous-même.

Les yeux dans le vague sont aussi un signe très clair d'un début d'emprise également... votre regard est comme voilé... vous regardez dans le vide... vous êtes comme aveuglé par vous-même et par ces forces invisibles qui vous maintiennent dans un état de quasi-hypnose... Vous revendiquez bien sûr haut et fort que vous êtes connecté au divin en permanence, la preuve étant l'état de bien-être et d'apaisement dans lequel vous êtes. Comment pourrait-il en être autrement ? La sensibilité de vos sens devient pour vous le marqueur de votre croyance alors qu'elle

est le signe manifeste d'un désordre vital et spirituel grave et inquiétant pour l'avenir.

La démarche insouciante... sensation de n'être plus dans son corps, en état de quasi-lévitacion... (ce n'est pas seulement une image car vous commencer à expérimenter ce que l'on appelle la « décorporation »). signifie tout simplement que votre âme commence à être prise par le monde invisible.

Bref, ce nouveau monde dans lequel nous sommes entrés nous semble un monde parfait et enviable... ! Grâce à cette pratique du yoga, nous disposons désormais d'un nouveau capital, une énergie, qui nous était jusqu'à maintenant inconnue : le fameux **prana**. Grâce à cette nouvelle énergie, nous nous sentons « vivants », nous sentons que nous pouvons décupler nos limites, dépasser nos faiblesses et renverser tous les obstacles qui se présenteront à nous. Le paradis sur terre nous semble à portée de main ! Cela, ce sont les premiers pas ! En réalité, tous ces signes que je viens de décrire manifestent que vous êtes déjà passé de l'autre côté, que cette réalité que vous semblez vivre n'est qu'une illusion, un joli rêve auquel vous avez décidé de vous attacher. Plus dure sera la chute à venir.

Présentée par tous les manuels de yoga et de méditation comme une énergie vitale, le prana, je n'irai pas par quatre chemins, est en réalité une énergie purement satanique... c'est une énergie qui ne dit pas son nom. Elle donne l'illusion d'être en fait bien dans ses baskets. C'est un véritable tour de passe-passe qui est en train de se jouer dans votre être au moment où vous commencez à être en contact avec cette énergie car elle va finir par hypnotiser votre conscience et vous faire agir et penser selon sa bonne volonté. Cette fameuse énergie modifie notre perception et commence insidieusement à manipuler votre conscience. Quelques années plus tard ce sera le début du désenchantement. Cette illusion parfaite va inaugurer des lendemains qui vont faire grincer des dents... Quels en sont les signes psychologiques ?

On commence à s'individualiser à l'excès... on commence à s'autonomiser à l'excès... on commence à se détacher du corps social. On commence à se renfermer sur soi-même, l'objectif étant de jouir toujours plus de « cette nouvelle énergie » qui est en apparence christique, mais qui dans les faits est réellement satanique. On commence à se détacher de sa famille, on commence à se détacher de son boulot. On commence à se détacher de l'Église ; bref on se détache de tout. On n'existe plus... et on finit par perdre toute identité.

La petite dépression ou le petit burn-out du départ que vous pensiez soigner avec ces pratiques miracles se transforme en un mal-être profond qui vous fait comprendre que vous ne vous appartenez plus. Les alliances que vous avez conclues inconsciemment sont définitivement en place avec des esprits qui ont pris le contrôle de votre être, et là c'est le début de la descente aux enfers. L'unité que vous viviez dans votre famille, dans votre être, au travail, dans votre vie spirituelle va voler en éclats. La tristesse profonde va se substituer à la joie et va vous plonger dans un profond désespoir.

Bien sûr, certains me diront qu'ils ne vivent pas encore ces symptômes ou ces manifestations. Soyez assurés que c'est juste une question de temps et que si vous persévérez dans ces pratiques, il ne vous restera plus que vos yeux pour pleurer toutes les larmes de votre corps. En résumé, vous avez affaire à une « drogue spirituelle » très puissante qui est gouvernée par des esprits mauvais et impurs. Voilà ce qu'est le yoga, la méditation orientale, le reiki, la bioénergie, le magnétisme, j'en passe et des meilleures.

3.3. Les mensonges à propos de l'Énergie vitale induite par la pratique du yoga et de la méditation orientale

A/ Cette Énergie qui fait soi-disant du Bien **n'est pas l'Énergie du Christ**, ce n'est pas l'énergie de l'Esprit Saint, ce n'est pas l'énergie du Père. C'est une imitation de la Trinité, qui ne porte pas de nom, et qui poursuit par tous les moyens son travail de sape de la famille chrétienne et de l'Église, et qui égare beaucoup d'âmes sur cette terre.

B/ Comme je le disais, cela prend en effet les formes d'un exercice physique pour mieux tromper sa cible et faire tomber les craintes de ceux ou celles qui hésiteraient encore à embrasser ce culte du corps. Ce **culte du corps cache en fait une pratique ésotérique pernicieuse** qui va venir faire vaciller les fondations physiques, psychiques et spirituelles de votre être.

Ainsi les postures physiques que vous propose le yoga sont la reproduction spécifique de postures d'animaux ou de chimères. Postures que vous allez répéter inlassablement chaque jour pour puiser dans le monde invisible animal la fausse force vitale (prana) dont vous auriez besoin pour affronter les vicissitudes de la vie moderne.

Il n'est plus question de faire appel à l'Esprit Saint pour demander le don de la force, mais d'attirer à vous l'énergie vitale des esprits des animaux ou chimères qui

règnent dans le monde invisible, qui sont dotés de cette fameuse force vitale non compatible avec l'homme réalisé à l'image de Dieu.

C/ Cette énergie aura un effet pervers sur la sexualité de l'homme ou de la femme qui s adonne à ce genre de postures qui se verra ainsi totalement dérégulée. L'homme ou la femme qui se relie à cette énergie vitale de type animal ou chimérique sera invité inconsciemment à rompre ses vœux de fidélité et/ou de chasteté et perdra progressivement une attention à son couple et à sa famille. La prière ne s'adresse pas au Christ mais au monde invisible qui va renforcer votre attachement à votre corps, et par là même au monde.

D/ Toutes les prières du yoga visent à sublimer ce corps à lui donner des pouvoirs quasi surnaturels dans l'objectif de pouvoir faire grandir toujours votre sentiment de puissance, vous faisant oublier Dieu, vos fragilités et vos limitations.

E/ La perfection qui inspire cette démarche est perverse. L'objectif n'est pas de porter votre regard sur l'autre, de s'intéresser réellement à l'autre, mais de faire enfler votre ego et vous rendre totalement narcissique, vous faire croire que vous parviendrez à la connaissance parfaite de vous-même.

Qui plus est, cette recherche obsessionnelle de la connaissance de vous-même **commence à vous laisser croire que vous deviendrez à terme supérieur au reste de l'humanité qui vous entoure.** Quelle prétention de croire que vous pouvez vous connaître vous-même alors que vous n'êtes qu'une simple créature de Dieu ! Seul Dieu peut connaître sa créature. Seul Dieu peut vous guérir si vous décidez justement de lui offrir votre corps votre âme et votre esprit. Celui qui vous a créé peut seul vous connaître. Cessez de vous octroyer ce droit, cessez de croire à cette illusion et rendez un culte à Dieu plutôt qu'à vous-même et aux forces invisibles qui vous guident vers le culte de vous-même.

Seul le Christ peut ressusciter notre chair (corps et âme), ne perdez plus votre temps à travers des techniques physiques, énergétiques ou spirituelles qui vous font croire que vous pouvez gagner votre salut par votre propre volonté.

F/ Le culte de corps rejoint le culte de l'individualisme où le corps du Christ est divisé et où la parole du Christ est imitée. Le culte du corps rejoint le culte du bien-être, où nous serions censés prendre un temps pour soi en dehors du travail, en dehors de notre famille au lieu de prendre du temps pour Dieu dans la prière chrétienne et la louange pour Jésus et Marie.

G/ Il semblerait qu'il y ait une méconnaissance totale dans le milieu chrétien, soit chez les laïcs, soit chez les prêtres, des fondements ésotériques du yoga et de la méditation orientale.

Il serait peut-être temps qu'au sein de l'Église catholique, les prêtres catholiques reçoivent, pendant leurs années de séminaire, une formation spécifique sur les fondements ésotériques de ces pratiques et de la spiritualité orientale, pour mieux alerter les fidèles et arrêter l'hémorragie due à ces pratiques mortifères pour le corps l'âme et l'esprit. Le monde change, il est de plus en plus complexe et subtil, et les armes de l'Ennemi sont toujours plus aiguisées et subtiles. Non le salut de votre âme ne viendra pas de l'Orient, il viendra du Christ qui est la seule porte du salut.

Deuxième contre-vérité : le yoga est une union au Soi (sous-entendu Dieu immanent) qui aboutit à une transformation spirituelle

Contre-vérité : « Le yoga est une union au Soi (sous-entendu Dieu immanent) qui aboutit à une transformation spirituelle »

3.4. Définition réelle du yoga sous l'approche spirituelle

Si on considère une voie spirituelle comme une voie qui est inspirée par l'Esprit de Dieu, il serait temps de sortir de la confusion, du mensonge et de l'hypocrisie dans ce domaine. L'esprit qui est à l'œuvre dans le yoga est tout sauf l'Esprit de Dieu. L'esprit qui guide ces pratiques est un esprit démoniaque qui ment pour mieux dissimuler sa présence et capter l'attention.

C'est un esprit qui imite le Verbe (Jésus) en usant et abusant d'un langage qui fait croire que nous sommes en présence du Christ. Ce qu'il faut comprendre, c'est que le yoga n'est pas au service du Christ, n'est pas au service de Dieu, mais du Diable. C'est une alliance consciente ou inconsciente que vous nouez avec l'Ennemi du Christ et de l'Église, son corps. Comme cet Ennemi ne peut plus s'attaquer au Christ qui l'a vaincu, il s'attaque dès lors à son Église, c'est-à-dire à ses membres.

Le yoga, qui dans la terminologie yogi signifie l'union au Soi, n'est ni plus ni moins qu'une voie ésotérique qui vise l'union à Satan. Le Soi ou Satan est une intelligence dénuée totalement d'amour qui va hypnotiser ses cibles à travers des techniques de yoga pour mieux capter leur attention, pour mieux les amadouer et faire naître dans le corps, dans l'âme et dans l'esprit le désir de rendre un culte au Soi, c'est-à-dire un culte à vous-même et à celui qui vous manipule.

C'est un esprit qui enferme plus qu'il ne libère, et qui procure une paix totalement factice (états de conscience modifiés). C'est un esprit qui manipule notre conscience pour mieux l'égarer. C'est un esprit qui crée l'illusion. Il vous fera vivre des états extatiques pour mieux enchaîner votre âme, et vous inciter à aller plus loin dans ces pratiques ésotériques. C'est un esprit qui hypnotise notre conscience pour mieux nous empêcher de penser.

Cette voie n'est en rien spirituelle, c'est une voie maléfique qui imite la Vérité et qui fait tout pour perdre et égarer son interlocuteur pour mieux l'hypnotiser. Ce Soi qui n'a pas de nom n'est autre que Satan au service de lui-même, qui combat un à un tous les enfants de Dieu pour mieux les attirer dans sa nasse. L'affrontement de l'Ennemi avec les enfants de Dieu n'est jamais frontal, il utilise nos zones d'ombre, nos blessures, notre ego, pour mieux nous faire croire qu'Il va nous guérir ? Seul Dieu peut vous guérir si vous décidez justement de donner votre corps, votre âme et votre esprit à celui qui vous a créé, et non au diviseur et au menteur.

« Rassemblez-vous, venez, approchez tous, survivants des nations ! Ils sont dans l'ignorance, ceux qui portent leurs idoles de bois, et qui adressent des prières à leur dieu qui ne sauve pas. Exposez votre cas, présentez vos preuves, tenez conseil entre vous : qui donc l'a d'avance révélé et jadis annoncé ? N'est-ce pas moi, le Seigneur ? Hors moi, pas de Dieu ; de Dieu juste et sauveur, pas d'autre que moi ! Tournez-vous vers moi : vous serez sauvés, tous les lointains de la terre ! Oui, je suis Dieu : il n'en est pas d'autre ! » (Is 45, 20-22)

Troisième contre-vérité : le yoga est une thérapie, une médecine douce

Contre-vérité : « le yoga est une thérapie, une médecine douce »

Non le yoga n'est pas une thérapie ni une médecine : cette fameuse Énergie (dont on nous rebat les oreilles depuis maintenant plus de 30 ans dans tous les magazines de bien être et de yoga) qui aurait des vertus thérapeutiques, n'est pas l'énergie de la Vie. C'est une énergie mortifère, c'est une énergie démoniaque, c'est une énergie satanique qui ne soigne pas, qui ne vous libère pas mais qui empoisonne toutes les composantes de votre être.

En surface cette énergie vous fait du bien car elle déstresse, améliore votre concentration, vous fait vivre des états de bien-être. Mais en réalité, c'est comme une drogue : dès que vous en arrêtez l'usage, cette drogue va créer chez vous des états de manque ; ce qui est censé vous soigner vous plonge dans des états pires qu'à l'origine.

Dès lors, deux alternatives s'offrent à vous : soit vous persistez dans l'usage de cette drogue spirituelle, et vous vivrez à court terme et à répétition des états de bien-être qui ne sont qu'une illusion. Progressivement, ils vous enfermeront dans le culte de votre propre personne et dans des fausses croyances qui vous manipulent.

Où vous revenez à la dure réalité de la vie, à la prière chrétienne, à la Croix, qui est l'identité profonde du Christ, aux saints sacrements proposés par le Christ et l'Église. C'est un long chemin où l'humilité côtoie la persévérance, où la famille reprend tous ses droits par rapport au narcissisme individuel et à l'esprit d'égoïsme.

Là où le bât blesse, c'est qu'une partie du corps médical s'est rapidement emparée de ces techniques de bien-être pour toucher un plus large public à la recherche de solutions éphémères. Sous couvert de scientisme, il donne leur légitimité à ces pratiques, profitant au passage de l'aubaine financière que cela représente.



4. Les raisons qui expliquent le développement du yoga et de la méditation orientale, et les risques inhérents à ces pratiques

Mon propos ici n'est pas d'entrer dans une étude comparative entre la religion catholique et la spiritualité orientale liée à la tradition millénaire du yoga.

Je ne suis pas pour faire la publicité de cet art du mensonge et de la manipulation, mais simplement pour démasquer le vrai du faux, pour séparer le bon grain de l'ivraie, afin de vous faire découvrir les dessous d'une voie ésotérique qui présente tous les attributs d'une philosophie de la libération, mais qui s'avère en fait être une véritable escroquerie spirituelle.

4.1. Le yoga : prière ésotérique, porte d'entrée vers le monde de l'invisible, source de toutes les techniques occidentales qui pullulent en Occident depuis 30 ans

Le yoga/méditation orientale est la source mère de toutes les techniques énergétiques et ésotériques qui se sont répandues en occident depuis quelques années comme une traînée de poudre : Reiki, Kinésiologie, Bioénergie, hypnose, sophrologie, magnétisme, méditation transcendantale, etc. ont envahi malheureusement les consciences et tous les rouages de la société occidentale. Toutes ces pseudo-médecines ont toutes été occidentalisées par ceux-là mêmes qui les ont empruntées aux techniques ésotériques orientales, afin de conceptualiser des thérapies qui n'en sont pas — car renfermant en elles le biais de l'illusion et du mensonge — l'objectif étant de toujours mieux se fondre dans notre culture.

Élaborées au fil du temps par des adeptes qui à un moment de leur existence sont allés en Inde pour vivre leur quête spirituelle, ils ont fini par rencontrer des « gourous » dont le « métier » est de repérer les âmes égarées pour les initier à leurs dépens à l'ésotérisme oriental. La majorité des promoteurs de ces techniques (à quelques rares exceptions près) encore aujourd'hui n'ont pas réellement saisi les fondations et mécanismes ésotériques de ces pratiques. Ils sont comme aveuglés par un voile qui obscurcit totalement leur conscience, et qui leur font dire que leur connexion « au Divin » (en fait au démon !) leur octroie une caricature de charisme qui n'est ni plus ni moins qu'une alliance avec le démon.

Si aujourd'hui ces techniques font recette, c'est parce que leur processus de conceptualisation est arrivé à maturité ; et aussi que les techniques de manipulation

sont devenues très sophistiquées, mélangeant allègrement mensonge et vérité. Cette volonté de vouloir ne dépendre que de soi, cette volonté de connaissance poussée à l'extrême qui cherche à repousser les limites du mystère de la vie, fait franchir à l'homme des barrières qui se referment contre l'homme pour le faire entrer dans des zones à hauts risques pour son âme.

Il est important de comprendre que le Yoga / méditation orientale est un ensemble très cohérent et très structuré reposant sur une tradition millénaire qui a pour unique et seul objectif d'aliéner à terme votre corps, votre âme et votre esprit. Les pseudo-maîtres spirituels qui sont à l'origine de cette fausse voie du salut ont mis au point, au fil des siècles, un certain nombre de techniques qui vont connecter votre corps, votre âme et votre esprit avec le monde de l'invisible.

Les trois principales techniques utilisées sont :

- **les asanas** (répétition de techniques de mouvements physiques, en lien avec le corps) qui vont introduire dans votre corps des esprits impurs du monde démoniaque animal ;

- **le pranayama** (répétition de techniques, respiration en lien avec l'âme) qui va introduire dans votre corps des esprits impurs du monde démoniaque chimérique ;

- **les mantras** (répétition de techniques de prière en lien avec votre esprit) qui vont introduire dans votre esprit des esprits impurs du monde démoniaque impur. Ils sont un support pour entrer en méditation.

Toutes ces techniques sont des « prières ésotériques » qui vont créer progressivement des alliances très subtiles avec le monde de l'invisible pour aliéner progressivement votre corps votre âme et votre esprit par l'ouverture des chakras (114 chakras au total), sur lesquels toutes ces techniques agissent qui sont en fait les portes d'entrée vers ce monde invisible.

- Vous devez comprendre que le yoga est une prière ésotérique, au sens où il vous permet d'entrer en contact non pas avec Dieu mais avec le monde invisible et les légions des démons.
- Dans le yoga nous distinguons trois types de prières : la prière du corps (postures, asanas, corps), la prière de l'âme (respiration, pranayama, âme) , la prière de l'esprit (mantras, esprit).

Ces trois formes de prières visent à rendre un culte à vous-mêmes, et à glorifier celui que l'on appelle dans la spiritualité orientale le Soi (le Tout, le Vide). Celui qui prend bien soin de ne pas se donner de nom pour mieux dissimuler sa présence (car lui-même n'a pas de nom).

Cette « *drogue spirituelle* » répond à merveille aux principales attentes de tous les adeptes férus de ces nouvelles pratiques de bien-être dont la demande n'a cessé de croître ces 30 dernières années de manière exponentielle, et qui a fini par s'immiscer dans toutes les institutions de la société : famille, école, communautés chrétiennes, etc. Cette demande toujours plus avide de « *spiritualité bien être* » n'est pas sans lien face au vide abyssal que la société ultra-matérialiste crée et qui finit par épuiser psychiquement chaque jour un peu plus les consciences (burn-out, dépressions).

La pratique de ces disciplines va créer en apparence des effets à court terme très bénéfiques : surcroît d'énergie, sentiment de bien-être, réduction du stress, meilleure capacité respiratoire, meilleure concentration). Puis pour ceux ou celles qui voudront aller plus loin... états extatiques ou états de transe... Dans le même temps, ces états de bien-être vont engendrer une modification progressive de votre psychisme qui deviendra très instable, ce qui, pour retrouver un certain équilibre, vous conduira à aller plus loin dans la pratique. Vous passerez par des périodes de quasi-euphorie à des périodes de quasi-désolation. Le yoga est une « *drogue spirituelle* » qui progressivement va vous faire sortir de la réalité et vous faire entrer dans un monde virtuel truffé de fausses croyances.

Cela mettra progressivement vos corps/âme et esprit en état de quasi-hypnose, jusqu'à ce que votre conscience soit totalement manipulée par ces créatures du monde de l'invisible, qui sont aux ordres de pseudos maîtres spirituels. Ceux-ci n'ont qu'un seul objectif : manipuler votre conscience tout en allégeant chaque jour un peu plus votre porte-monnaie. Tous les enseignants occidentaux formés par ces pseudos maîtres ne sont qu'une petite armée de fantassins, ignorants ou non de la réalité démoniaque de cette voie ésotérique au service de ces gourous, véritables escrocs spirituels.

4.2. Hédonisme spirituel, le yoga est un chemin de servitudes

Le yoga est en fait un **hédonisme spirituel** qui a fini par gagner bon nombre d'esprits de toute une génération. Elle a fini par faire croire à ses millions d'adeptes qu'il était préférable de vénérer sa création plutôt que son créateur, se libérant ainsi de toute forme de contrainte qui l'obligerait à remettre en cause son sacro-saint droit : l'individualisme, préférant l'égoïsme à l'altérité, la volonté individuelle à la volonté de Dieu.

Ainsi nous avons vu renaître de ses cendres un paganisme moderne qui prône tour à tour le retour à l'adoration de la terre Mère et de ses esprits, à l'adoration des dieux du monde antique et du monde grec, ou à l'adoration inconsciente des anges apostats du monde invisible et à l'adoration de son corps. Le culte de l'adoration du corps, nous l'avons vu, n'est pas du tout neutre dans notre société moderne. Il a envahi l'inconscient de plusieurs générations à coups de matraquage publicitaire. Il crée un terrain fertile pour nous éloigner de l'esprit de pauvreté, tel que le Christ nous l'enseigne dans l'Évangile.

Il est bien important de saisir la manipulation dont nous sommes les victimes plus ou moins consentantes. Celui qui nous fait croire que notre corps nous appartient, c'est bien le démon, et c'est bien à lui que nous rendons un culte dans la pratique du yoga, car il est par définition le menteur. En effet chaque chrétien sait normalement que notre corps et notre âme ne nous appartiennent pas. C'est un don de Dieu qu'il nous faut chaque jour remettre entre les mains du créateur notre Seigneur Jésus-Christ.

Le yoga tout d'abord n'est ni un chemin de conscience, ni un chemin de libération : il est avant toute chose un chemin de servitudes.

- **Servitude de l'esprit** qui a pour objectif de flatter notre orgueil en nous faisant croire que nous appartenons à une élite spirituelle à qui serait réservée une initiation secrète qui nous permettrait de devenir des dieux à part entière, des surhommes.

L'esprit d'orgueil et l'esprit d'individualisme sont les deux piliers sur lequel l'ennemi va prendre appui, empruntant au passage au christianisme bon nombre de ses préceptes pour mieux faire illusion, et mieux manipuler son interlocuteur.

Ainsi, la charité, l'amour du prochain, l'amour de la nature sont des discours qui sont mis en exergue dans les rassemblements de ces communautés naturalistes et du bien-être. Dans la réalité, ces pratiques nous conduisent à cultiver l'entre-soi, à fortifier l'individualisme, et à mépriser fortement les commandements écrits par la main de Dieu.

- **Servitude du corps** par l'accroissement de votre énergie vitale octroyée par des forces invisibles, qui vont progressivement aliéner vos principales fonctions vitales pour mieux les contrôler.

L'Ennemi va flatter votre orgueil à un tel niveau qu'il va finir par vous faire croire qu'il est préférable de rendre un culte à votre corps plutôt qu'au Seigneur Jésus Christ, en vous dispensant d'aller communier au corps du Christ dans le sacrement de la Sainte Eucharistie.

4.3. Risques inhérents à ces pratiques...

- ◆ Le premier risque, et non des moindres, est de *perdre la protection de Dieu le Père, créateur du Ciel et de la Terre*, de voir votre vie se déliter sans pouvoir y apporter une explication rationnelle. Autrement dit comme le dit magnifiquement Saint Ambroise, vous perdez le « soutien de la protection divine » qui est supposée vous rendre « difficilement accessible aux incursions des bêtes spirituelles ».
- ◆ Le second risque non moins majeur est de *perdre les vertus théologiques qui sont les fruits de votre baptême* et de vous éloigner progressivement de la prière de l'Église, de ses sacrements, réduisant ainsi comme peau de chagrin les grâces sanctifiantes de notre Seigneur Jésus Christ.
- ◆ Le troisième risque est que *le noyau familial auquel vous appartenez perde progressivement de son unité*, de sa stabilité, de sa paix, de sa joie et finisse par se fissurer et se diviser de toute part pour la plus grande joie de l'Ennemi, le Diable.
- ◆ Quatrième risque : il y a si vous ne le savez pas encore un seul Maître, Jésus Christ, le fils du Dieu vivant, et à vouloir servir de faux maîtres, pour ne pas dire des imposteurs spirituels, *vous n'êtes pas en danger de perdre votre âme, mais de vous perdre dans les limbes de l'orgueil, du mensonge et de la décrépitude morale.*

Progressivement vous deviendrez l'ombre de vous-même, et Dieu finira par vous tourner le dos pour faire comprendre que vous êtes allés trop loin dans la trahison et l'infidélité aux promesses de votre baptême. Ce n'est pas Dieu qui vous abandonne, c'est vous qui lui êtes infidèles, c'est vous qui rejetez Dieu, lui qui n'a jamais cessé de vous aimer. Il poursuit pour autant avec patience sa longue reconquête d'amour auprès d'une âme qui est devenue ivre d'elle-même, en état quasi de suffocation.

Devant ces perspectives guère réjouissantes, mais réelles, l'enjeu est majeur. L'enjeu est de savoir quelle direction vous souhaitez faire prendre à votre âme ; et surtout si vous entendez renoncer en toute conscience à la vie éternelle en notre Seigneur Jésus Christ, que nous offre ce Dieu très saint très bon et très miséricordieux.

4.4. Les mensonges et les manipulations du yoga

Comme toute pratique et spiritualité ésotérique orientale, le Yoga emprunte à la religion catholique et aux Saintes Écritures un langage sacré, une parole initiatique qui a pour objectif faire croire à ses adeptes qu'ils sont en lien direct avec Dieu lorsqu'ils invoquent ces divinités, ou lorsqu'ils pratiquent les asanas, ou lorsqu'ils s'adonnent à des techniques respiratoires spécifiques, ou lorsqu'ils chantent les mantras.

Le yoga utilise bien souvent un langage christique — alors qu'il nie fermement l'existence même de la personne du Seigneur Jésus-Christ ou de temps à autre le compare à un maître spirituel parmi d'autres, ou encore se moque de la personne du Christ. User et d'abuser d'un concept métaphysique passe partout « *Énergie d'Amour* », « *Énergie vitale* », c'est le moyen pour rassurer l'interlocuteur et lui permettre de se projeter. **La pratique et la spiritualité ésotériques**, c'est l'art du camouflage, l'art de la dissimulation et l'art de la contrefaçon, pour mieux tromper les disciples et mieux les attirer dans leurs filets.

Elles instrumentalisent à merveille les Saintes Écritures et prennent ce qui les arrange, rejettent ce qui les embarrasse, pour mieux créer le doute et la confusion dans l'esprit du disciple. Elles instrumentalisent à merveille les failles de la foi du chrétien dans la doctrine évangélique, ou les blessures de celui qui est égaré dans l'athéisme par ignorance, ou encore de l'agnostique qui joue sur les deux tableaux. Car il s'agit de capter leur attention et les faire adhérer tout doucement à leurs préceptes, qui sont un syncrétisme mélangeant allègrement sagesse orientale, réincarnation, magnétisme, bioénergie, bien être.

Le malin joue à merveille sur la culpabilité du chrétien

- qui n'ose plus afficher sa foi chrétienne dans le monde,
- qui n'ose plus nommer son Dieu, le Seigneur Jésus Christ,
- qui n'ose plus considérer l'Église catholique comme l'épouse du Christ, Sainte et Apostolique, de peur d'être ostracisé par une pensée païenne dominante,
- qui passe son temps à juger les autres et à blasphémer contre l'Église et notre Seigneur Jésus-Christ.

Conclusion : le yoga, une manipulation de la conscience qui aliène et assombrit notre être

Ce que je vais vous livrer maintenant à propos du yoga, c'est le témoignage de mon âme sous l'inspiration de l'Esprit Saint, après avoir été libéré par le Christ quelques semaines après ma conversion. Le jour où j'ai rejoint le Christ, mon âme soudainement prenait conscience de son erreur de direction dans toute sa dimension spirituelle.

Tous ces détails que j'ai abordés plus haut peuvent être intéressants pour la compréhension intellectuelle des choses, mais sont contenus en filigrane dans ce propos qui m'a été inspiré par l'Esprit Saint lors de ma première retraite dans une abbaye cistercienne.

« Le Yoga n'est pas la Vie et la Vie n'est pas le Yoga. Le Yoga n'est pas le Chemin et le Chemin n'est pas le Yoga. Le Yoga n'est pas la Vérité et la Vérité n'est pas le Yoga. Il prend les habits de la Vie, il nous séduit, il nous absorbe un peu plus chaque jour pour nous enfermer à double tour. Le Yoga prend le langage du souffle mais il n'est pas le Souffle. Le yoga n'est pas un mariage de notre âme avec la Vie, il est une fausse promesse, une fausse bonne nouvelle. Il est une fausse alliance. Il annonce une séparation avec nous-même. Il annonce un repli sur soi qui nous ferme définitivement à la Vie.

Il annonce une voie sans issue, une voie qui nous sépare de l'Amour du Christ, une voie qui nous convainc d'une Vérité qui n'en est pas une, une voie qui nie l'existence de la Création, une voie qui n'a aucun respect pour la Vie, une voie qui patauge au quotidien dans le paganisme et les pratiques occultes, une voie qui nous annonce les temps mauvais, une voie qui aliène progressivement notre être profond, une voie sectaire qui nous sépare de nos racines chrétiennes, une voie qui considère la création comme une illusion, une voie qui nous éloigne définitivement du réel, une voie égoïste qui prône le renoncement à notre personne.

Il annonce un dessèchement de notre âme. Il annonce la décrépitude de notre âme. il annonce une descente aux enfers inéluctable. Il prend subtilement le langage de l'Amour mais il n'est pas le Christ. Il est le langage de la séduction, de la malice, de la corruption de l'âme, de la fausse sagesse, celle de nous faire croire que, venant de l'Orient, elle serait plus lumineuse et plus éclatante. Le Yoga, pour celui qui n'y prend pas garde, c'est la mort de l'âme assurée. Le yoga ne nous libère pas, il enchaîne notre âme. Le yoga ne nous permet point de mieux nous connaître, il assombrit notre être ».

Collection



D'autres titres sur le site

sosdiscernement.org

ISBN 978-2-38370-014-2